

Cocolab Nishijin Magazine 3

March



春の訪れが待ち遠しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
早いもので今年も3月に入りました。まだまだ寒い日が続いておりますが、
桜が咲くこの季節は、催し物も盛り沢山です。

代表的なものとしては、3月3日の桃の節句で雛祭り、3月14日のホワイトデーですね。
そこで今回は雛祭りについての雑学と、ホワイトデーのプレゼント
として手作りレシピのご紹介をしたいと思います。

【雛祭り】

① 関東地方と関西地方では、雛人形の並べ方が逆になっている！？

並べ方は一緒じゃないの？と驚かれたかと思いますが、関東地方では向かって左側が男雛、
右側が女雛。関西地方はその逆となっているそうです。理由としては、
日本では古くから「左方上位（左側の方が位が高い）」の考え方があります。
平安時代の帝は妃の左側に座っていて、関西地方は、このしきたりに従って並べています。
一方の関東地方は、西洋式のルールで、明治時代の頃から日本でもこの並べ方が取り入れられました。
言われてみると、エスカレーターの乗り方も関東と関西では真逆でした。
ライバル意識なんでしょうか（笑）

② ちらし寿司は雛祭りの定番！？

理由は諸説ありますが、エビ・れんこん・豆など縁起の良い食材が多く、
彩り華やかなので雛祭りの定番のお料理となったとされています。



③ なぜハマグリのお吸いものなのか！？

ハマグリの貝殻は、対になっている貝殻でないとぴったり合いません。
このことから一生ひとりの人と添い遂げられるように…との願いを込めて雛祭りに食します。
愛称ピッタリでないといけないのは、ハマグリも人も同じなんですね。

その他にも雛人形にまつわる雑学は、たくさん存在しています。
3月3日、皆さんの家の雛人形は関東派？それとも関西派？
九州地方はどちらの並べ方になるのでしょうか？もしかすると、
地方によって独自の並べ方があるかも知れないですね。

今月の休み

2日(土)	3日(日)	福岡市早良区西新 4-9-6
9日(土)	10日(日)	ふくかねビル 3F
16日(土)	17日(日)	TEL 092-407-3809
	24日(日)	FAX 092-407-3869
30日(土)	31日(日)	

ココラボ西新

〒814-0002

福岡市早良区西新 4-9-6

ふくかねビル 3F

TEL 092-407-3809

FAX 092-407-3869

【利用者の声】

私がココラボに通い始めて約一か月が経ちました。

久々の就業という事もあり、ちゃんと通えるか不安でしたが、利用者の方もスタッフの方も優しく、
心配せずに通う事が出来ています。

サポートも充実しており、分からない事があれば丁寧に教えてくださいます。

雰囲気も和気あいあいとしており、明るい気分になれます！

体調の面で、これからも不安な事はありますが、まずは続けて通いながら、
自分に出来る事を増やしていきたいと思っています。

【ホワイトデー】

3月14日はホワイトデーですね♪

今日はマシュマロとコーンフレークを使った簡単なレシピをご紹介します！
女性同士で送りあったり、男性も手作りに挑戦してみたいはいかがでしょうか？



【さくさく☆マシュマロフレークの作り方】

① 取っ手付きの鍋またはフライパンにバターを入れ、弱火にかけます。
バターが溶けたらマシュマロを加え、かき混ぜながら溶かします。
※電子レンジの場合…バターとマシュマロをレンジ可の容器に入れ、
マシュマロを溶かすように時々混ぜながら 500W で 1分ほど加熱します。



② 形がなくなる位まで溶かしたら、コーンフレークを加え、
全体にからめるように混ぜ合わせます。しっかり混ぜたら火を止めます。

③ 一個分ずつラップにとって丸めます。熱いのでやけどに注意！
※冷めて固まってしまったら、弱火にかけて再度溶かす。

④ ラップにくるんだまま冷蔵庫に入れて 30分程冷やしてできあがり！
可愛くラッピングしてプレゼントしましょう。

