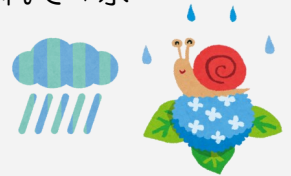


六月→水無月→水の月

6月といえば梅雨の季節ですね。雨の日が続いて、暗い状態が続いてとても憂鬱になりますね。6月は「水無月（みなづき）」という別の名前があります。6月が水無月と呼ばれるのは何故だか皆さんご存知ですか？そのまま見ると「水の無い月」となりますが、これで「水の月」と表しているのです。由来は以下にあるそうです。

田植えに必要な水を引く月だから。元々は【水月（みなづき）】。

梅雨が短くなるように、という願いが込めて【水無月（※）】と変化。



（※）無は国語・古文で習う、「の」の連体助詞「な」を意味するものだそうです。

外出が億劫になる季節ですが、公園へ散歩してアジサイなどの季節の花を見たり、屋内で楽しめる場所を探すなどして自分の楽しみ方を見つけるのはいかがでしょうか？

＜就労体験＞

ココラボ本部で「福岡若者サポートステーション事業」の就労体験の受け入れも行っていきます。ココラボメンバーで日頃行っているお仕事を体験してもらっています。今回は日頃商品のラベル貼りなどを行っているアロマオイルの中に入れる説明書を折る作業をしてもらいました。黙々と丁寧に作業をされていました。

＜ココラボハンドメイド部＞

ココラボ本部では、定期的にメンバーで作った作品をミンネに出品しています。新しい作品は「トランプカードピアス」です。プラバンで作った作品です。是非アクセスしてみてくださいね！！

<https://minne.com/@cocolab>



カビ対策あれこれ

6月は、湿気が多い。それに伴いカビが発生しやすい時期でもあります。梅雨になるとカビと一緒に菌やダニも発生しやすくなり、喘息や気管支炎、アトピー性皮膚炎などの体調不良も起きやすくなります。そんな時期でも体調を崩さないように、お風呂場、布団、エアコン、台所などのカビが発生しやすい場所を押さえてこまめに掃除をして清潔を保ちましょう。食事にも生ものは避け、火を通した料理を摂り、食料も冷蔵庫に溜め過ぎないように、冷蔵庫内も清潔に保ちましょう。カビを防ぐために、やるべきことがたくさんあって少々面倒に感じるときは、好きな音楽をかけながら作業を行うことをお勧めします♪

編集：障がい者就労支援事業所ココラボ

発行：平成29年6月1日

連絡先：810-0004

福岡市中央区渡辺通  
 1-1-1サンセルコ117

電話：092-406-3848

FAX：092-406-8889

E-mail：info@cocolab.jp

URL：http://www.cocolab.jp/



6月のお休み

3 (土) 4 (日)  
 10 (土) 11 (日)  
 17 (土) 18 (日)  
 20 (火) 25 (日)