

祝

## 開所3周年


ココラボが開所して3年が過ぎ、4年目に突入しました！

この3年間でたくさんの卒業生がココラボを経由してそれぞれの道に進みました。それでもこの場所を忘れず時々連絡をくれ、明るい声で現状について話してくれたり、たまに相談の電話をもらったりすることをとても嬉しく思っております。

連携している関係各社の皆様のご指導、ココラボを好きでいてくれる利用者のおかげでこれまでやってこれたこと、本当に感謝しております。ココラボはまだ4年目に入ったばかり、長く運営されている他の就労支援事業所にはまだまだ及ばず、学ぶべきところだらけですが、

それでも利用者・スタッフと作り上げた3年間はとても楽しくココラボらしい成長を遂げていると思っています。これからも全力でココラボ魂を貫く予定でございますので、お付き合い頂ければ幸いです！


株式会社ココラボ  
 障がい者就労支援事業所ココラボ  
 管理者 徳永 江梨子

**12月のお休み**


4日(日) 10日(土)  
 11日(日) 18日(日)  
 20日(火) 25日(日)

**29日(木)～1月3日(火)までは年末休み**




**風邪の予防**

寒くなり、風邪などを引きやすくなっていますね。風邪の予防には、うがい手洗いをし、体を温かくして、マスクや飴などで喉の乾燥を防ぎ、睡眠の質を高めると良いでしょう。ストレスで眠れないという方は、日中に軽い運動を行ったり、食事のバランスを見直すと、眠りやすくなる場合があります。毎日を楽しく過ごしているとストレスが減り、風邪は引きにくくなるものですから、自分が楽しいと思うことを日常に取り入れてみてください。それが風邪の予防へと繋がりますよ。



もうすぐ楽しいクリスマスがやってきます！イルミネーションを見に行ったり、美味しいものを食べたり、プレゼントを交換したりと、楽しみはつきませんね。今年も残すところあとわずか。楽しい思い出をたくさん作って、来年も元気に過ごしましょう。



**★ココラボハンドメイド部★**

URL★<https://minne.com/>

minneに出品している作品のお気に入りになった数が80になりました！その中でも人気ののが、オリジナルキャラクターの「ゆーれいさん」や「のぶこさん」です。ポストカードが好きな方はぜひチェックしてみてください。今後、も色々出品予定ですので、のぞいてみてくださいね。



編集：障がい者就労支援事業所ココラボ  
 発行：平成28年12月1日  
 連絡先：810-0004  
 福岡市中央区渡辺通1-1-1サンセルコ117  
 電話：092-406-3848  
 FAX：092-406-8889  
 E-mail：info@cocolab.jp  
 URL：http://www.cocolab.jp/

