



熱中症について

7月に入り、だんだん暑くなってきました。熱中症が気になる季節です。気温が高い、湿度が高いなどの条件と、体調が良くない、暑さに体がまだ慣れていないなどの個人の体調が組み合わさることにより、熱中症の発生が高まるそうです。屋外だけでなく、就寝中など室内で熱中症を発症することもあるようです。急に暑くなった日は特に注意！室内にいる時も注意が必要です。熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。無理をしてエアコンを使わないと体調を崩すこともあるそうです。水分・塩分を補給し、エアコンなどを使って温度調整をしながら暑さを乗り切りましょう。



ココラボのメンバー各自がデザインを考えて、メンバーの1人が素敵な名刺を作成してくれました。色鮮やかでバラエティーに富んだ名刺になりました。



お知らせ

ハンドメイド、手作り作品の通信販売サイト「minne」にココラボメンバーの作品を出品することになりました。アクセサリやイヤホンジャックなど素敵な商品を出品する予定です。ただ今準備中です。お楽しみに！！



イラストレーター講座

6月からイラストレーター講座を開催しています。講師は、なんとココラボの社長です。参加したメンバーは皆熱心に社長の説明に耳を傾けていました。イラストレーターが使えるようになると、名刺やはがきなど様々なものが作成できるようになり、今後は楽しみです。

7月の公休日

2日(土) 3日(日)
 9日(土) 10日(日)
 17日(日) 19日(火)
 24日(日) 31日(日)

編集：障がい者就労支援事業所ココラボ
 発行：平成28年5月1日
 連絡先：810-0004
 福岡市中央区渡辺通1-1-1サンセルコ117
 電話：092-406-3848
 FAX：092-406-8889
 E-mail：info@cocolab.jp
 URL：http://www.cocolab.jp/

