



利用者さんの声(Y.さん)

ココラボを利用して数ヶ月が経ちました。

「新年の抱負を」と依頼されたのですが、元来、私は元日に壮大な目標を立てては次の日にはすっかり忘れ、鼻歌交じりに間抜けな顔でテレビを眺めるということが毎年の恒例でした。

しかし今は、洒落たお店の服や靴に付いている目茶苦茶に高い値札を眺めながら「俺にもっと稼ぎがあれば…」と滝のような悔し涙を流しながらも、それを仕事や勉強へのエネルギーにしようという意欲もじわじわと湧いてきました。

ということで、兎に角、今年は毎日を大切にこの場所で力を蓄えて、一般的な人生からは少し長めの寄り道をしていきますが、それさえも糧にして大きく飛躍できるような、そんな一年になったらいいなあと思います。



ココラボ西新

〒814-0002

福岡市早良区西新4-9-6

ふくかねビル3F

TEL: 092-407-3809

FAX: 092-407-3869

営業日: 月曜日～土曜日

休日: 日曜・祭日含む8日

利用時間: 移行 10:30～15:15

A型 10:30～15:45



ご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は格別なご高配を賜り、まことに有難く厚く御礼申し上げます。

現在16名のご利用者が通所しています。

平成27年2月1日の開所以来11ヶ月。その人その人の障がいや時々の思いに寄り添いながら過ごしてまいりました。

二歩前進できたと喜んで急いで三歩後退したりと、なかなか順調にはいかない道りであるとは思いますが、少しずつでも社会に踏み出していけるよう、共に歩んでいきたいと思っています。

まだまだ未熟な私たちです。今後ともご支援ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

平成28年元旦

ココラボ西新 所長 森上ちとせ

七草粥を作ってみませんか？

七草粥は、古くは平安時代に中国から風習として伝えられ、室町時代からお粥として食べられるようになり、江戸時代に無病息災を願う節句として定着しました。七草は、ミネラルが豊富で風邪の予防にもなる成分が含まれています。祝い膳や祝い酒で弱った胃腸を休める為にも良いとされています。

1月6日の夜、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロの「七草」を

♪七草なずな 唐土の鳥が

日本の国に 渡らぬ先に ストントン♪

12月の壁面



と、歌いながら包丁の背などで叩いて細かくします。

明けて7日の朝に粥を炊き、叩いた七草と塩を入れて七草粥にし、朝食として食べます。



ココラボ西新 1月号



◆今月のお休み◆

1月1日(金) 1月2日(土)

1月3日(日) 1月10日(日)

1月11日(月) 1月17日(日)

1月19日(火) 1月24日(日)

1月31日(日)



cocolab



facebook